



Tel: 026-2060033

Mail: info@jouwverloskundigevelp.nl

Voorbereidingen voor de thuisbevalling

- Ziekenhuistas (ja; ook als je thuis wilt bevallen)
- Vervoer + Maxi-Cosi (ja ook als je thuis wilt bevallen, want alleen in echte spoedgevallen wordt gebruik gemaakt van een ambulance voor de barende, niet voor de partner. En een ambulance brengt je naar het ziekenhuis, maar zet je niet meer thuis af).
- Opvang voor oudere kinderen (in geval van verplaatsing naar het ziekenhuis)
- Bedklossen (te leen bij Vegro in Velp of Medipoint in Arnhem) of bierkratten om het bed op te hogen.
- Kraampakket; Zorg dat je een kraampakket in huis hebt. Indien je aanvullend bent verzekerd krijg je deze vaak van je zorgverzekeraar. Is dat niet het geval dan zul je een aantal zaken zelf moeten aanschaffen*
- Twee emmers met grote vuilniszakken (een voor de was en een voor het afval)
- Strijkplank
- Goede (verplaatsbare) verlichting
- 5 hydrofiele doeken**
- 2 metalen babykruiken**
- 1^e setje babykleertjes met 2 mutsjes**
- Fotocamera

*Zie doc kraampakket

**Deze spullen zitten al in je babyuitzet.